

BCN et BPF : Languedoc - 11 Aude & 30 Gard & 34 Hérault

Localités	Route	KM partiel	KM total
Carcassonne	En face de la gare SNCF & gauche après traversée du Canal du Midi + dir. Mazamet (suivre quai du canal, D118)	0	0
rond-point D118 / D6113	continuer en face (D118) sans indication + droite au bout au stop	3	3
rond-point D118 / D620 / D201	continuer D201	2	5
Conques-sur-Orbiel	continuer D101a	3	8
D101a devient D101	continuer D101	1	9
Lastours	gauche D701	8	17
croisement D701 / D411	droite D411	2	19
Villanière, croisement D411 / D73	droite D73	3	22
croisement D73 / D118	gauche D118	5	27
croisement D118 / D262	droite D262	0,8	27,8
Cuxac-Cabardès	gauche quand D262 devient D62 (avant l'église) + continuer D62	0,2	28
croisement D62 / D103	continuer D103 (indication peu visible)	6,5	34,5
Saint-Denis, croisement D103 / D629	droite D629	5,5	40
Saissac	droite D4	1,5	41,5
D4 devient D12	continuer D12	7,5	49
Arfons	droite D14 (devant l'église)	2	51
Pas du Sant (602m) au croisement D14 / D60	droite D60	8	59
Escoussens, Labruguière	droite Voie Verte avant voie SNCF + gauche rond-point pour traverser rails (D621) + gauche dir. centre-ville + droite rond-point D56 + droite petit rond-point (pont sur le Thoré) D56	10,5	69,5
Lagarrigue	droite D612 au bout au feu	6,5	76
Valdurenque	gauche D93 en sortie du village	4	80
Pontcarral, Noailhac, Le Pont-du-Grel, Boissezon, Col de Caunan (600m)	droite D68	15,5	95,5
croisement D68 / D53	droite D53	1,5	97
croisement D53 / D68	continuer D68	4	101
Col du Faurédon (807m), Anglès	continuer D52 au calvaire	6,5	107,5
Col de la Tranché (832m), croisement D52 / D52a	droite D52a	5	112,5
D52a devient D14e1	continuer D14e1	3,5	116
La Salvetat-sur-Agout	droite D14e3 + gauche D907 + droite D14	8,5	124,5
Fraïsse-sur-Agout	gauche D169 (panneau caché dans ce sens)	10	134,5
Col de la Frajure (957m) : D169 devient D162a	continuer D162a	4	138,5

Villelongue	droite D162c (face au lac)	2	140,5
croisement D162c / D162	continuer D162	5	145,5
Condomines, Murat-sur-Vèbre	gauche D622	6,5	152
croisement D622 / D169	droite D169	1	153
Plos, Le Burguet, La Bessière, D169 devient D119	continuer D119	10,5	163,5
Brusque	gauche D12	9	172,5
croisement D12 / D902	droite D902	4	176,5
Fayet, La Graverie, La Roque, Cénomés, Col de Notre Dame (panneau en sens inverse, 667m), Col Vert (555m), Ceilhes-et- Rocozels, Roqueredonde, Col de l'Engayresque (828m) : croisement D902 / D142	gauche D142	34	210,5
Les Rives, rond-point après passage sur A75	gauche D609	11	221,5
Le Caylar	droite D9 (centre-ville à gauche)	1,5	223
croisement D9 / D142	gauche D142	1	224
Le Cros, croisement D142 / D142e7	droite D142e7	6,5	230,5
croisement D142e7 / CV / D142e8	continuer D142e8 (statue de la Vierge)	1,5	232
D142e8 devient D113b	continuer D113b	4,5	236,5
croisement D113b / D113	gauche D113	1,8	238,3
Vissec	D113	0,2	238,5
Blandas	gauche D113	6,5	245
croisement D113 / D48(s)	gauche D48(s)	7	252
Montdardier, Avèze, croisement D48s / D999	gauche D999	8,5	260,5
croisement D999 / D48n	rond-point droite D48n	0,5	261
Col de la Cravate (960m), Col de la Sablère (1025m), Col de la Broue (1102m), Col du Minier (1264m), croisement D48n / D986a	droite D986a	27,5	288,5
L'Espérou	gauche D986	1	289,5
Col de la Serreyrède (1299m)	droite D269	1,5	291
Col de Prat Peyrot (1415m), croisement D269 / D269b / D269c	droite D269c	3	294
croisement D269(c) / Voie Verte	gauche Voie Verte	0,2	294,2
Col de Trépaloup (1503m)	chemin de gauche à la bifurcation	2,8	297
croisement CV / D118 / D269	gauche au bout du chemin (D269)	1	298
Mont Aigoual	demi-tour à l'observatoire (D269 puis D118)	0,5	298,5
croisement D118 / D18	droite D18	1,5	300
Plo du Four (1407m), croisement D18 / D19	droite D19	6	306
Col Solidès (1014m), croisement D19 / D907	droite D907	10	316

Saint-André-de-Valborgne, Saumane (traverser la rivière), L'Estréchure (traverser la rivière), Saint-Jean-du-Gard, La Plaine	D907	42	358
Anduze	gauche D910a + gauche rond- point D129 après le pont	6	364
Généralgues	continuer D50	4	368
Saint-Jean-du-Pin, Alès	droite rond-point face au quai (piste cyclable à gauche de la route) + gauche au 2 ^{ème} pont (sans compter passerelles !) + 4 ^{ème} droite après rond-point (av. de Stalingrad) + tout droit au rond- point dir. Bagnols / Cèze (D6) + gauche D216	10	378
Saint-Privat-des-Vieux, Salindres	rond-point gauche dir. Le Saut-du- Loup + droite au parking devant l'église + tout droit dir. Auzon	9,5	387,5
croisement CV / D16 (sortie Salindres)	droite D16	2	389,5
Auzon, croisement D16 / D37	droite D37 + gauche D16 après le pont	7	396,5
Rivières-de-Teyrargues, Rochegude, croisement D16 / D979	droite D979	6,5	403
croisement D260 / D167	gauche D167	4,5	407,5
Méjannes-le-Clap, croisement D167 / D980	droite D980	14	421,5
Saint-André-de-Roquepertuis, Cornillon, croisement D980 / D166	droite D166	9,5	431
La Roque-sur-Cèze	passer le pont étroit + 1^{ère} droite + 1^{ère} gauche + 1^{ère} droite (stèle) (D166)	1,5	432,5
croisement D166 / D143	droite D143	3,5	436
croisement D143 / D23	gauche D23	4,5	440,5
Saint-André-d'Olerargues, Saint-Marcel-de- Careiret	droite D6	5,5	446
croisement D6 / D23	gauche D23	3,5	449,5
Saint-Laurent-la-Vernède, Saint-Quentin-la- Poterie	gauche au rond-point après cave coopérative (Pas voie verte tout droit) + droite rond-point suivant + continuer D5	10	459,5
croisement D5 / D982	droite D982	3	462,5
Uzès	tout droit (toutes directions puis Bagnols / Cèze) + droite dir. Hôpital Local puis tout droit D979	2	464,5
croisement D979 / D135	gauche D135	13,5	478
Poullx	continuer D127	3	481
croisement D127 / D135	gauche D135	2	483
Marguerittes	continuer C135 tout droit puis dir. Rodilhan	4,5	487,5

Rodilhan (tout droit), grand rond-point	continuer D135 (Pas à droite)	7,5	495
Caissargues, croisement D135 / D13	gauche D13 (après usine Bayer)	6,5	501,5
au bout au stop (après passage à niveau)	gauche (D13) sans indication	3,5	505
Générac	droite Toutes Directions (après pont sur voie SNCF) pour longer rails + droite au bout D139 + 1 ^{ère} gauche (D197)	2,5	507,5
Franquevaux	droite rue du Puits du Grès	10	517,5
Gallician	gauche D779 + droite chemin parallèle au pont + droite le long du Canal du Rhône à Sète	4,5	522
au bout face au 2 ^{ème} pont métallique (après la bifurcation des canaux)	droite + gauche au stop pour traverser le pont	9,5	531,5
rond-point après le pont sur Canal du Rhône à Sète	gauche rond-point D58	0,5	532
pont suivant (sur Canal du Rhône à Sète)	droite sentier juste avant le pont pour rejoindre Voie Verte à droite	0,5	532,5
Aigues-Mortes	gauche au bout de Voie Verte dir. Gau-du-Roi + droite devant les remparts (cité médiévale tout droit) + gauche après le pont + continuer Voie Verte	3	535,5
pont (vers entrée Le-Grau-du-Roi)	droite devant le pont + gauche au stop pour monter sur le pont & traverser + droite au rond-point (D979)	5,5	541
Le-Grau-du-Roi	droite pour traverser au pont tournant & gauche sur l'autre rive (quai piétonnier) + 2 ^{ème} droite (croix) + gauche au bout + passer à gauche du rond point (entre parking et cimetière) continuer sur piste à cyclable gauche de la rue)	1	542
sortie du Grau-du-Roi (panneau dans l'autre sens)	continuer tout droit au rond-point de l'hôpital	3	545
La Grande-Motte	gauche au feu dir. centre-ville / gendarmerie + 1 ^{ère} droite + 1 ^{ère} droite (piste cyclable) et continuer tout droit	2,5	547,5
grand rond-point	droite dir. Grand Travers (Voie Verte le long D59)	3	550,5
Voie Verte	suivre route dans virage à droite + continuer sur Voie Verte au voisinage D62	2	552,5
Carnon(-plage)	quand fin de Voie Verte continuer sur route (par la droite) D62e2 (piste cyclable le long à gauche)	3,5	556
Palavas-les-Flots	suivre Voie Verte dir. Sète	7	563

bifurcation Voies Vertes	gauche dir. Sète + passer portillon & passerelle + gauche pour monter le pont et suivre le long D986	1	564
grand rond-point	gauche rond-point D185 (piste cyclable le long à gauche)	2	566
2 ^{ème} rond-point	gauche (M116) dir. Sète par littoral (piste cyclable le long à gauche)	3,5	569,5
Villeneuve-lès-Maguelone : rond-point suivant	droite (M116) dir. Sète par littoral (piste cyclable le long à droite)	0,5	570
croisement D116 / D114	gauche D114	6,5	576,5
D114 devient D60	continuer D60 (piste cyclable le long)	4,5	581
Frontignan-plage, nœud routier	dir. Frontignan centre : D60 puis D129 (par pistes cyclables le long)	6	587
Frontignan	à gauche au bout de la Voie Verte : passer sous voie SNCF & droite (pont levant) + gauche au rond-point (dir. Sète)	1,5	588,5
Frontignan - La Peyrade	gauche rond-point en sortie de ville : Voie Verte à gauche de la D2e2	4,5	593
Voie Verte	traverser Canal du Rhône à Sète + droite pour changer de rive et longer Canal de la Peyrade (panneau 4,6m)	0,2	593,2
Sète	droite au niveau du 2^{ème} pont à gauche après Pont du Tivoli + gauche face à la gare SNCF + dir. A9 / Ballaruc (D2) piste cyclable le long	2,8	596
Balaruc-les-Bains	continuer piste cyclable (s'éloigne de la D2)	11	607
Balaruc(-le-Vieux)	rond-point au panneau de sortie de la piste : gauche sur le rond-point de la zone commerciale pour reprendre D2	2	609
Issanka, croisement D2 / D613	droite D613	2,5	611,5
Gigean	gauche rond-point D2	1	612,5
Plaisan, Puilacher, Pas de Gallardet (71m), rond-point D2 / D32	droite D32	26	638,5
Gignac, rond-point D32 / D27	gauche D27	13,5	652
croisement D27 / D4	droite D4	2,5	654,5
Saint-Guilhem-le-Désert	demi-tour D4 (centre village à gauche)	4	658,5
Saint-Jean-de-Fos	droite D141 au grand calvaire	4,5	663
Montpeyroux	droite D141e3 + gauche petit rond-point (rue des Mazes) (D141)	3,5	666,5
Jonquières	droite toutes Directions (D130)	3,5	670
croisement D130 / D141	droite D141	2	672

Saint-Félix-de-Lodez (par droite D619), Ceyras	droite D908 + continuer D609 en sortie de village	3,5	675,5
Clermont-l'Hérault	droite D908	2	677,5
croisement D908 / D8	droite D8	3,5	681
croisement D8 / D8e1a	droite au bout (D8) sans indication	4	685
Mourèze	D8	0,5	685,5
Salasc	gauche D148 sur la place (fontaine)	4	689,5
croisement D148 / D908	droite D908	1,5	691
croisement D908 / D136	gauche D136	6	697
Pézènes-les-Mines	droite D146	4,5	701,5
croisement D146 / D146e7	gauche D146e7 (petite croix sur stèle)	4	705,5
croisement D146e7 / D13e8	gauche D13e8	1	706,5
Faugères	droite D13 + gauche dir. Caussiniojols dans virage à droite (D154)	5	711,5
Gare-de-Faugères, Caussiniojols	gauche D154e6 à l'entrée du village	3	714,5
croisement D154e6 / D154e4	droite D154e4	0,5	715
croisement D154e4 / CV	gauche au panneau itinéraire vélo Béziers 21 Autignac 5 (rester à gauche au Y juste après)	1	716
croisement CV / D136	droite au bout (D136) & aussitôt à gauche D154	2,5	718,5
calvaire au croisement D154 / CV	passer à gauche de la grande croix (D154)	1,5	720
Autignac, croisement D154 / D16	continuer D16	3	723
Saint-Geniès-de-Fontedit, Murviel-lès-Béziers	droite D19 + gauche autres directions (rue Roger Enjalbert) + droite D36	6	729
Les Roucans, Cazedarnes (par D14 droite), Cébazan	droite D612 + gauche au feu (D36e1) panneau caché dans ce sens	15,5	744,5
croisement D36e1 / D20	gauche D20	2,5	747
Villespassans, D20 devient D128	continuer D128	7	754
D128 devient D20	continuer D20	3	757
Agel, Aigues-Vives	droite D907	6	763
croisement D907 / D10e5	gauche D10e5	2,5	765,5
croisement D10e5 / D10	continuer D10	1,5	767
Minerve	D10 (centre village droite D10e1)	3	770
Azillanet	droite D168e7 + gauche avant le lavoir + droite au bout au stop (D10)	4,5	774,5
Olonzac	gauche D52 + gauche D910 + continuer rond-point D52	4,5	779
croisement D52 / D52e3	droite D52e3	1,5	780,5
croisement D52e3 / D11	droite D11 & gauche D52e3	2	782,5
D52e3 devient D124	continuer D124	1,5	784

Argens-Minervois	droite au stop (D424) panneau caché dans ce sens	2	786
croisement D424 / D611	gauche D611	0,5	786,5
Lézignan-Corbières	traverser D6113 + au bout à droite (bd Marx Dormoy) + au bout à droite (Cours de la République) + 3 ^{ème} gauche (rue de Bazeilles) 2 ^{ème} droite au stop (parking) passer sous les voies SNCF + continuer D611 au rond-point	4	790,5
Fabrezan	droite D212	10	800,5
Ribaute	D212	6	806,5
Lagrasse	gauche D3 (centre-ville à droite)	4	810,5
croisement D3 / D23	droite D23	3	813,5
croisement D23 / D613	droite D613	5,5	819
Col de Villerouge (404m), Villerouge-Termenès, Col de la Tranchée (372m), Félines-Termenès	gauche D39	8	827
croisement D39 / D139	droite D139	2,5	829,5
Col des Liges (406m), Davejean	gauche D10	2	831,5
Col du Prat (455m), croisement D10 / D410	gauche D410	1,5	833
Col d'En Gleizes (430m), Maisons	droite D123	4	837
croisement D123 / D410	continuer D410	2	839
Montgaillard	gauche dir. Rouffiac des C. (D8009)	2,5	841,5
(Col de la Croix 478m), Rouffiac-des-Corbières	droite juste après le lavoir + droite au bout (D804)	9,5	851
croisement D804 / D14	gauche D14	1	852
Col de Grès (406m), Col de la Croix Dessus (403m)	D14	2,5	854,5
Duilhac-sous-Peyrepertuse	D14	2	856,5
Col du Triby (344m), croisement D14 / D123	droite D123	3	859,5
Col de l'Auzine (335m), Grau de Maury (436m) : D123 devient D19	continuer D19	2,5	862
Maury	droite D117	5,5	867,5
Col de Bose (234m), Saint-Paul-de-Fenouillet, Caudiès-de-Fenouillèdes, Col de Segas (380m), Lapradelle-Puilaurens, Col du Campérié (514m), croisement D117 / D107	gauche D107	31,5	899
Marsa, Joucou, Belfort-sur-Rebenty, Niort-de-Sault, Merial	D107	26,5	925,5
La Fajolle	D107	2	927,5
Col du Pradel (1673m)	demi-tour D107	8	935,5
La Fajolle, Merial, Niort-de-Sault, croisement D107 / D29	gauche D29	16,5	952
Col des Rives (907m), Espezel	(continuer D1029) + droite D613	3	955

croisement D613 / D120	gauche D120	2	957
Col du Chandelier (854m), croisement D120 / D16	droite D16	7	964
Lescale, Camp-Marcel, Puivert (par droite D117), croisement D16 / D12	continuer D12	11	975
Villefort, Chalabre	droite D620	5	980
Col de Saint-Benoit (614m), Col du Bac (620m), Col de l'Espinass (500m), La Bezole, Ajac, Limoux	rond-point gauche D118 & immédiatement droite D620 + rond-point gauche D104	25	1005
Pieusse, Col d'Al Bosc (250m), Col du Loup (285m)	D104	10,5	1015,5
Saint-Hilaire	D104	2	1017,5
Verzeille, Leuc, Couffoulens	continuer D204	8	1025,5
Cavanac, croisement D204 / D104	continuer D104	2,5	1028
croisement D104 / D104a	droite D104a + droite au bout (D6161) + droite dir. Auriac + continuer av. Suzanne Noel	2	1030
CV (av. Suzanne Noel)	rond-point gauche chemin étroit	1,5	1031,5
passage sous A61, au bout au rond-point	gauche dir. Trivalle-Barbacane ou Canal du Midi / La Cité & continuer tout droit	1,5	1033
Carcassonne	droite au bout (place Chanoine Leopold Verguet) + traverser vieux pont + 1 ^{ère} droite sur l'autre rive + au square dir. Gare SNCF + 2 voies de gauche au feu sur l'avenue + 1 ^{ère} droite	2	1035