

**BCN et BPF : Languedoc - 31 Haute-Garonne & 81 Tarn**

Localités	Route	KM partiel	KM total
Toulouse	droite sur la berge d'en face du Canal du Midi en sortant de la gare SNCF + droite au 1 <sup>er</sup> pont sur le canal + continuer tout droit (M888 puis D888)	0	0
L'Union, Saint-Jean, Roufiac-Tolosan, Castelmaurou, Garidech	droite D70	15	15
croisement D70 / D70c	gauche D70c	2,5	17,5
Montastruc-la-Conseillère	gauche rue Combe Belle + droite au stop (face rue M <sup>al</sup> Leclerc) + au bout à gauche + droite D888	0,5	18
Gémil, croisement D888 / D22	gauche D22	5	23
Sayers, Les Luquets, Buzet-sur-Tarn	droite face au cimetière + gauche rue de l'Eglise + 1 <sup>ère</sup> rue à droite + gauche au bout (D22)	4,5	27,5
<i>pont sur le Tarn</i>	droite après le pont D22c	1	28,5
D22c devient D128	continuer D128	0,5	29
Mézens	droite D28 ( <b>pas</b> dir. Salvagnac)	2,5	31,5
croisement D28 / D988	gauche D988	1	32,5
Rabastens	gauche D18	5,5	38
Saurs, Sainte-Cécile-d'Avès, croisement D19 / D964	rond-point gauche D964	19	57
croisement D964 / D15	droite D15	4	61
Le Verdier (par D1), croisement D15 / D8	droite D8	9	70
Trescamps, Vindrac-Alayrac	droite D600	8	78
Les Cabannes	D600	2	80
<b>Cordes-sur-Ciel</b>	<b>gauche D922 (panneau difficile à voir dans ce sens)</b>	<b>2</b>	<b>82</b>
croisement D922 / D91	droite D91	3	85
<i>Pointe-à-Pitre</i> , croisement D91 / D80	gauche D80	1,5	86,5
Laparrouquial, croisement D80 / D27	droite D27	7	93,5
Le Ségur	gauche petit rond-point fontaine (D80)	0,5	94
croisement D80 / D139	droite D139	6,5	100,5
croisement D139 / C	continuer gauche C dir. Pampelonne	0,5	101
croisement C / D905 / D53	droite D905 + aussitôt gauche D53	3,5	104,5
Dèzes, croisement D53 / D78	gauche D78	4,5	109
<b>Pampelonne</b> (ancien pointage)	<b>droite D53</b>	<b>2</b>	<b>111</b>
<b>Tanus</b>	<b>continuer tout droit (pas droite D53) + droite D53a (devant église) + gauche D53 en sortie du village</b>	<b>7,5</b>	<b>118,5</b>
Tréban, Valence-d'Albigeois	droite au bout dir. Albi + 1 <sup>ère</sup> gauche + 1 <sup>ère</sup> droite (D903) + gauche D74	14	132,5
<b>Ambialet</b>	<b>gauche D77 en sortie de village</b>	<b>11,5</b>	<b>144</b>
croisement D77 / D94	droite D94	1,5	145,5
croisement D94 / D53	droite D53	12	157,5

Alban	gauche D999 + rond-point droite D94	1,5	159
croisement D94 / D607	droite D607	11,5	170,5
Montfranc, <b>Col de Peyronnec</b> (879m), <b>Col de Sié</b> (999m), La Vernède, croisement D607 / D622 (entrée de Lacaune)	gauche D622	23,5	194
<b>Col de la Croix de Deux Sous</b> (894m)	demi-tour D622 (pas de panneau, présence d'une petite croix de fer au sommet)	0,5	194,5
<b>Lacaune</b>	<b>continuer D622 (ne pas tourner à gauche à la "fontaine obélisque")</b>	<b>3,5</b>	<b>198</b>
Sagnens, <b>Col de la Bassine</b> (885m), Oulès, Ouillats, Biot, Brassac, croisement D622 / D30	droite D30	29	227
<b>Lacrouzette</b>	<b>entrée dans village par gauche C1 + pas à droite au Y à la croix de pierre + gauche devant l'église + droite au bout D58</b>	<b>6,5</b>	<b>233,5</b>
Burlats, Les Salvages	gauche D4	11,5	245
Castres	rond-point tout droit dir. centre-ville (D622) + gauche D802 au grand rond-point à barrières + droite au bout (calvaire) + 2 <sup>ème</sup> gauche dir. Lameilhé + gauche au bout (av. d'Hauterive) + 1 <sup>ère</sup> droite (rue Dr Charcot) + droite au bout + 1 <sup>ère</sup> gauche (D85)	1,5	246,5
Lacaze, traversée N112, croisement D50 / D50b	droite D50b (juste après voie SNCF)	7	253,5
Fongledou, Saix	(droite vers l'église) + gauche D50 + droite D50c + gauche petit rond-point sans indication (allée de Boussac) + traversée N126 par la gauche (D50)	3,5	257
Plaine-du-Lévesou, croisement D50 / D51	gauche D51	4	261
Sémalens	droite D14 + rond-point gauche D51	3	264
croisement D51 / D926	droite au bout D926 sans indication	8,5	272,5
<b>Puylaurens</b>	<b>gauche D84</b>	<b>2,5</b>	<b>275</b>
traversée N125, Blan, Plo-de-Blan, D84 devient D79	continuer D79	11	286
croisement D79 / D622	droite D622	1	287
<b>Revel</b>	<b>gauche rond-point à la fontaine + 1<sup>ère</sup> droite + en diagonale à la halle (rue Marius Audouy) + droite avant petit pont &amp; escalier + 1<sup>ère</sup> gauche (D1)</b>	<b>3</b>	<b>290</b>
Montégut-Lauragais, croisement D1 / D72	gauche D72	9,5	299,5
croisement D72 / D622	droite D622	7,5	307
Lux, Vallègue, Villefranche-de-Lauragais	droite au stop rue de la république (D813) + gauche D622	13,5	320,5

Gardouch, Nailloux, Auterive	(toutes directions) + droite D48 + 3 <sup>ème</sup> gauche (rue Emile Zola) & continuer D622	25,5	346
Lagrâce-Dieu, Saint-Sulpice-sur-Lèze	gauche au bout au stop face à petite rue (D4, rue de la République) + droite D48	13,5	359,5
Marquefave	gauche D10	8	367,5
Carbonne	continuer sur piste cyclable + droite au bout au cédez-le-passage + 1 <sup>ère</sup> gauche + 1 <sup>ère</sup> droite + gauche au bout au feu (D627) + continuer D10 au rond-point ovale	2,5	370
Salles-sur-Garonne, Saint-Julien-sur-Garenne, Cazères	au bout à gauche (opposé D6 panneau A64) + droite face à rue pavée (crédit agricole) + droite rond-point av Hector d'Espouy (D10)	16,5	386,5
Palaminy, Martres-Tolosane	au bout à droite + 2 <sup>ème</sup> sortie D10 sur circulaire (dir. Sana / Alan)	6,5	393
Alan, croisement D10 / D8	continuer D8	11,5	404,5
<b>Aurignac</b>	<b>droite D635 + gauche D52 + gauche rond-point D8</b>	<b>2,5</b>	<b>407</b>
Saint-Élix-Séglan, Aulon, Latoue, Lieoux, croisement D8 / D5	gauche D5	16	423
Serre-de-Cazaux, Saint-Gaudens	au bout à droite (D817) + droite D8 au rond-point dir. Valentine	5,5	428,5
traversée de la Garonne, rond-point D8 / D8k	gauche D8k	2,5	431
Valentine	droite D8g + gauche D33 <sup>L</sup>	0	431
Labarthe-Rivière, Ardèche, Cier-de-Rivière, <b>Col de Hountarède</b> (475m), Barbazan, croisement D33 <sup>L</sup> / N125	gauche N125	12	443
croisement N125 / D33c	droite D33c & gauche Voie Verte (panneau caché dans ce sens)	1	444
<i>au bout de la voie verte</i>	au bout à droite & gauche D825	3	447
Bagiry, Saléchan, Esténos, croisement D825 / D125	continuer D125	6,5	453,5
Cierp-Gaud, Luchon (suivre dir. Superbagnères), croisement D125 / D46	continuer D46	24	477,5
<b>Col du Treuil</b> (1785m)	(sans indication, juste avant d'arriver à la station)	12,3	489,8
<b>Superbagnères</b>	<b>demi-tour D46</b>	<b>0,2</b>	<b>490</b>
<b>Col du Treuil</b> (1785m), D46 devient D125	continuer D125	12,5	502,5
Luchon	tout droit, gauche & droite en passant devant les thermes + droite D618 au rond-point en cacahuète + continuer D125 ( <b>pas</b> à droite)	5,5	508
Cierp-Gaud, croisement D125 / D825	continuer D825	19,5	527,5
Esténos, Saléchan, Bagiry, Bertren, Izaour	gauche D26	9,5	537
Izaourt, Sarp, D26 devient D26a	continuer D26a	2,5	539,5
<b>Saint-Bertrand-de-Comminges</b>	<b>continuer D26a</b> (centre-ville à gauche) <b>puis D26</b>	<b>2</b>	<b>541,5</b>

croisement D26a / D72	droite D72	4	545,5
Tibiran-Jaunac ( <i>hameaux de Jaunac &amp; du bout des rives</i> ), Mazères-de-Neste	au bout à droite (D71)	2,5	548
traversée des voies SNCF (D71 devient D34e)	continuer D34e	1	549
Montréjeau	droite dir. St-Gaudens / centre-ville (au niveau du stade) + droite D817 (devant grand kiosque parking)	1	550
Ausson, rond-point D817 / D8a / D633	gauche rond-point D633	3,5	553,5
Ponlat-Taillebourg, La Lande, Loudet, Saint-Plancard, Blajan	droite D17	25,5	579
Rebirechioulet	D17	19	598
<b>l'Isle-en-Dodon</b>	<b>gauche D6 (centre-ville à droite) + continuer D17 (au calvaire)</b>	<b>3</b>	<b>601</b>
D17 devient D9	continuer D9	4,5	605,5
croisement D9 / D265	droite D265	0,5	606
Espaon	gauche D537	1	607
Lombez	gauche D626 + droite D39	7,5	614,5
Samatan (par D4 tout droit), Cazaux-Savès, croisement D39 / D243	droite D243	14	628,5
croisement D243 / D634	gauche D634	0,5	629
L'Isle-Jourdain	continuer D9	8,5	637,5
Ségoufielle, L'Aouillé, D9 devient N224	continuer N224 (piste cyclable le long à gauche)	6	643,5
Lévignac	après le village la piste cyclable passe à droite de la N224... et quand elle vire à droite à angle droit continuer sur N224	8,5	652
Montaigut-sur-Save	continuer D17 + gauche D1	1,5	653,5
Saint-Paul-sur-Save, Bretx, croisement D1 / D58	droite D58	5,5	659
Launac	droite D29	4	663
<b>Grenade-sur-Garonne</b>	<b>continuer D17 (petit rond point)</b>	<b>10</b>	<b>673</b>
Ondes	droite au rond-point après traversée de la Garonne + tout droit en passant à droite de l'église (D29)	2	675
rond-point D29 / D20 / CV (après les silos)	gauche Chemin l'Encaulet (3 <sup>ème</sup> sortie du rond-point après D20 & D29)	1	676
croisement avec le Canal latéral à la Garonne	droite le long du canal	2	678
Saint-Jory, Lespinasse, Fenouillet, bout de la Voie Verte (panneau <b>Ponts-Jumeaux</b> )	droite au bout de la Voie Verte dir. Ponts-Jumeaux (revient le long du Canal latéral à la Garonne)	19	697
Toulouse	suivre la Voie Verte le long du Canal latéral à la Garonne + dir. Gare par piste cyclable le long du Canal du Midi	8	705