

BCN et BPF : Comté de Foix - 09 Ariège

Localités	Route	KM partiel	KM total
Foix	gauche en sortant de la gare SNCF + droite au bout + gauche D1	0	0
croisement D1 / D113	gauche D113	7	7
Col de Py (525m)	droite D13 (dir. Le Bousquet)	0,5	7,5
Col de Charcany (571m), <i>(ne PAS aller en dir. des 3 hameaux à la bifurcation)</i> , Le Bousquet, croisement D13 / D10	droite D10	7	14,5
croisement D10 / D13	gauche D13	0,5	15
Col de Saint-Cristaut (513m), Merviel, Engraviès, croisement D13 / D12	droite D12 & gauche D13	7,5	22,5
croisement D13 / D513	gauche D513	1,5	24
Jalabert (droite au stop), croisement D513 / D119	droite D119	3,5	27,5
Coutens, Besset	D119	2,5	30
Mirepoix	gauche au rond-point dir. Cité de Mirepoix + droite devant la porte de la Cité + gauche toutes directions + continuer D119 & D625 au rond-point	2	32
La Bastide-de-Bousignac, Aigues-vives, Laroque-d'Olmes, Dreuilhe, Lavelanet	droite rond-point D117	20,5	52,5
Les Chaubets	gauche D9	2,5	55
Villeneuve-d'Olmes, Montferrier, Col de Montségur (1059m)	D9	8,5	63,5
Montségur	D9	1,5	65
Fougax-et-Barrineuf, Bélesta	1 ^{ère} droite à l'entrée du village (petite route) + droite au bout (D16)	13	78
Col de la Croix des Morts (898m), D16 devient D29	continuer D29	8,5	86,5
croisement D29 / D829 / D613	droite D613	5,5	92
Belcaire, Col des Sept Frères (1253m), Camurac, Prades, Col de Marmare (1361m)	droite D20	18	110
Caussou, Bestiac, croisement D20 / D55	gauche D55	16	126
Lordat	demi-tour D55 + gauche D20 en sortant du village	0,5	126,5
Axiat, Appy, Caychax, Pas du Souloubrié (911m), Cazenave, Arnave, croisement D20 / D618	gauche D618	20,5	147
Bompas, Tarascon-sur-Ariège	droite D618y toutes directions + droite D618 + rond-point gauche N20	3	150
rond-point N20 / D8	droite D8	1,5	151,5
Niaux, Capoulet-et-Junac, Laramade, Vicedessos	droite D18	14	165,5
Port de Lers (1517m), croisement D18 / D8f	gauche D8f	15	180,5

Col d'Agnès (1570m)	D8f	5	185,5
Aulus-les-Bains	à gauche aux stèles + gauche au rond-point D8f	9,5	195
Col de Latrape (1110m) , Sérac-d'Ustou, Le Trein-d'Ustou, Pont-de-la-Taule	droite D3	19	214
Moulin-Lauga, Seix	gauche D17	4,5	218,5
Sentenac-d'Oust, Col de la Core (1395m) , croisement D17 / D417	gauche D417	23	241,5
Ayet, Samortein (par gauche mairie + droite bifurcation suivante), croisement D417 / D17	gauche au bout D17	1,5	243
Aret, Arrien, Bordes-sur-Lez	droite D4	3,5	246,5
Castillon-en-Couserans, croisement D4 / D618	continuer D618	3	249,5
Engomer, Luzenac, Moulis, Aubert, Saint-Girons	rond-point droite dir. centre-ville (2 ponts) + gauche petit rond-point suivant + virage droite & gauche au bout au stop à la sortie du village D117	13,5	263
croisement D117 et rond-point décalé à gauche	gauche sur le rond-point & aussitôt droite D627	0,5	263,5
Audinac-les-Bains	droite D18e	3	266,5
croisement D18e / D119	gauche D119	7	273,5
La Grausse, Clermont, Peyruc, le Saret, Maury	D119	9,5	283
Le Mas-d'Azil	D119	2	285
Sabartat, Pailhès (par D919 droite), Escosse, Bézac, Pamiers	droite D624 (petit virage à gauche au début)	36,5	321,5
Saint-Jean-du-Falga, Varilhes, Loubencat, Carrigou, Saint-Jean-de-Verges	droite D919	12,5	334
Les Verges	gauche D231	0,5	334,5
Vernajoul	gauche D1	3	337,5
Foix	tout droit à la préfecture (droite D1 centre-ville) + gauche à la halle & 1^{ère} droite + toutes dir. + gauche au bout (sens interdit vélo & pont) + gauche sur la berge + gauche gare SNCF	3,5	341