

BCN et BPF : Lorraine - 54 Meurthe-et-Moselle & 55 Meuse & 57 Moselle & 88 Vosges

Localités	Route	KM partiel	KM total
Bar-le-Duc	gauche au rond-point en face de la gare SNCF + gauche au bout + traverser pont levant sur canal (Voie Sacrée)	0	0
Naïves-Rosières	droite D11	5,5	5,5
Érize-Saint-Dizier, Lavallée	gauche D161	9,5	15
Levoncourt (pas tout droit vers l'église), croisement D161 / D171	droite D171	2	17
Baudrémont (par D139 droite), Kœur-la-Grande (par D7 droite), Bislée, croisement D7 / D964	gauche D964	15	32
Saint-Mihiel	droite D901 (centre-ville tout droit) + continuer D907	2	34
Apremont-la-Forêt	gauche rond-point sortie village (D908) + droite D12	9,5	43,5
Loupmont, croisement D12 / dir. Butte de Montsec	gauche dir. Butte de Monsec puis redescendre et gauche D12	6,5	50
Montsec	gauche D119	3	53
Woinville	droite D908	5	58
Buxerulles, Buxières-sous-les-Côtes, Heudicourt-sous-les-Côtes, Vigneulles-lès-Hattonchâtel	continuer au rond-point pour entrer dans le village D179	10	68
Hattonchâtel	continuer D331 (centre-ville à droite)	3	71
croisement D331 / D101	gauche D101	4	75
croisement D101 / D109	droite D109	2	77
Dompierre-aux-Bois, Seuzey, Lacroix-sur-Meuse	gauche D964 + droite D109	11	88
Bannoncourt	droite D34	2,5	90,5
Woimbey, Bouquemont, Tilly-sur-Meuse, Villers-sur-Meuse, Les Monthairons, Ancemont, Dugny-sur-Meuse	droite D301 après le village et traversée A4	21,5	112
Belleray, <i>canal de l'Est branche Nord</i>	gauche après pont sur le canal (écluse à droite)	2,5	114,5
Verdun	rond-point tout droit à l'entrée de ville + droite & gauche au double rond-point D964 + droite au double rond-point suivant D112 (dir. Longwy) + droite & gauche au bout (cimetière militaire) + dir. Champ de bataille de Verdun (D112)	1	115,5
croisement D112 / D913 (<i>Lion de Souville</i>)	gauche D913	7,5	123
Fleury-devant-Douaumont	D913	1	124

Douaumont	tout droit pour passer devant l'ossuaire D913c + gauche D913 (ou droite D913 par le bas de la nécropole aux pieds des tombes)	1	125
Bras-sur-Meuse	droite D964 + gauche D115	6	131
Charny-sur-Meuse	droite D38	2	133
Marre, Chattancourt, Esnes-en-Argonne	droite D18 après sortie du village	12,5	145,5
Malancourt, croisement D18 / D15	gauche D15	8	153,5
Montfaucon-d'Argonne	D15 (butte avant le village : droite au panneau D15 American Cemetery 12, puis descendre D15c dir. Montfaucon-centre)	2,5	156
Nantillois	droite D164	5	161
Brieulles-sur-Meuse	droite D123 + gauche D164	5	166
Cléry-le-Petit, Douillon	droite D998 + gauche D313	6	172
Sassey-sur-Meuse	droite D30	4,5	176,5
croisement D30 / D964	gauche D964	1	177,5
Mouzay	droite D17	6,5	184
Baâlon	droite D69 + gauche pour monter devant l'église	3,5	187,5
<i>après le cimetière au bout du CV</i>	droite (D947)	1	188,5
Thonne-les-Prés	gauche avant le pont pour entrer dans le village + droite après passage sous pont SNCF dir. Thonnelle + gauche au bout face au chemin de terre (D110)	8,5	197
croisement D110 / D643	gauche D643	3,5	200,5
Thonnelle	droite D110	1	201,5
Avioth	droite D198	2,5	204
croisement D198 / D198a	gauche D198a pour entrée dans Thonne-la-Long	2	206
Thonne-la-Long, frontière Belge, Sommethonne	droite dir. Virton	3	209
Villers-la-Loue, Houdrigny	droite au bout dir. Virton	4	213
Dampicourt	droite N871 (dir. Rouvroy)	2	215
Rouvroy, Lamorteau	gauche puis droite dir. Torgny	4	219
Torgny	tout droit en respectant les 2 sens interdits (droite en descendant la place)	4	223
frontière Française, Velosnes	gauche D118	1,5	224,5
D118 devient D29f, Charency-Vezin	dir. Allondrelle / Lamalmaison	5	229,5
Charency	droite D29c	0,5	230
Villette, Colmey	D29c	6	236
Longuyon	droite D618 (passage sous pont SNCF) + gauche C7 dir. Arrancy (à gauche au carrefour après celui de la gendarmerie, en face des Boussieux)	6	242

Arrancy-sur-Crusne	gauche au cimetière + tout à gauche à la séparation en 3 rues (rue Vermont) + continuer tout droit (tunnel) D66	4	246
D66 devient D125, Pierrepont	au bout à gauche (sur le pont) + droite avant arches SNCF (D643)	4	250
Boismont	gauche D16	3,5	253,5
Bazailles (D16 à droite), Ville-au-Montois, Fillières, Serrouville	(gauche à l'entrée de village) + droite D57	12,5	266
Audun-le-Roman	continuer D156 + droite D906 + gauche D156	3	269
D156 devient D59, croisement D59 / D59a	continuer D59a	4	273
Fontoy	continuer D58 + droite D952	3,5	276,5
Knutange	gauche D152e	5	281,5
Nilvange	droite dir. le Konacker + décroché à droite au sens interdit et reprendre rue sur la gauche (sens unique) + continuer D14b au rond-point	0,5	282
le Konacker , Beuvange-sous-St-Michel, rond-point D14B / autoroute / D14	D14	6	288
Veymerange	continuer D14 dir. Thionville-centre (tout droit)	0,5	288,5
Thionville	au centre-ville : droite dir. Toutes directions + gauche au bout + dir. Yutz et descendre sur la berge (avant le pont) faire demi-tour sur la voie verte pour suivre les bords de Moselle	4	292,5
<i>au bout face au portillon + panneau Metz 27,8 / Uckange 4,4</i>	gauche au bout + droite après la petite île pour changer de rive	2	294,5
<i>rétrécissement du canal après l'aire de repos</i>	changer de rive	3	297,5
<i>Uckange, écluse de l'Orne</i>	changer de rive	6	303,5
<i>panneau Hauconcourt (pont après l'écluse de Talange)</i>	gauche dir. Ennery / Maizières-les-Metz + droite sur la route & traverser le pont + tout droit (D52)	7	310,5
Hauconcourt, Maizières-lès-Metz	au bout à gauche (sur la place de la Gare) D953	2	312,5
Saint-Rémy, Woippy	D953 ou M953	7	319,5
Metz	gauche dir. Metz Actipole + droite dir. Centre Hospitalier Belle-Isle + gauche au bout au feu + droite après la Moselle + droite après autre bras de la Moselle + gauche rond-point dir. Montigny-lès-Metz + 5^{ème} à droite (au feu) + tout droit (D5 ou M5)	2,5	322

Montigny-lès-Metz, Marly, Augny, Coin-sur-Seille, Sillegny, Longeville-lès-Cheminot, Cheminot, croisement D5 / D910	droite D910	23,5	345,5
rond-point D910 / D910a	droite D910a	3	348,5
Lesménils, Col de Lesménils (272m)	gauche D34 après le village	2	350,5
Mousson	faire le tour du village par les hauteurs puis dir. Atton (D34)	2,5	353
Atton	continuer C1 + gauche au feu (D120)	2	355
Bénicourt, Nomeny	droite D913	11,5	366,5
croisement D913 / D45a	gauche D45a puis droite D45	5,5	372
Aulnois-sur-Seille	continuer D21	1,5	373,5
Lemoncourt, Fresnes-en-Saulnois, croisement D21 / D955	droite D955	13	386,5
Amelécourt, Château-Salins, rond-point D955 / D38	gauche D38	11	397,5
croisement D38 / D38a	droite D38a	2	399,5
Marsal	après le porche, en face rue des Cadets suivre panneaux verts vélo Circuit du Sel / Dieuze)	1	400,5
Blanche-Eglise	continuer D22a	5,5	406
croisement D22a / D22	gauche D22	3	409
Dieuze	droite D999 + continuer D22 (dir. Fénétrange) panneau caché dans ce sens + droite D38	1,5	410,5
Loudrefing, Mittersheim	gauche voie verte du Canal de la Sarre	16,5	427
sortie dir. Harskirchen-centre 0,9 / Sarre-Union 5	droite pour sortir de la voie verte + gauche face à la route, continuer D23 puis D623	12,5	439,5
Harskirchen, Sarre-Union	gauche D1061 + droite D92 + droite D237 + aussitôt gauche D800	4,5	444
Domfessel	droite D919	6,5	450,5
Lorentzen	gauche D800 en sortie de village (panneau caché dans ce sens)	1,5	452
croisement D800 / D723	droite D723	0,5	452,5
Annexe Neubau - Ratzwiller, Annexe Neubau - Butten, <i>rond-point</i>	continuer D83a pour entrer dans Montbronn	9,5	462
Montbronn	droite D36a	2,5	464,5
St-Louis-lès-Bitche, Lemberg	droite D36 + gauche D37 + droite D36	5,5	470
Mouterhouse, Baerenthal	D36	12	482
Philippsbourg	demi-tour D36	4,5	486,5
Baerenthal, croisement D36 / route forestière (de la Kundschaft)	gauche route forestière dir. Reipertswiller	7	493,5

Col de la Kundschaft (340m), Reipertswiller	au bout à gauche et aussitôt à droite au petit rond-point dir. Wimmenau D198 (panneau caché dans ce sens) + continuer D157	7,5	501
Wimmenau	droite D919 + gauche à l'étang après la sortie du village	5	506
route forestière (du Moosthal puis du Pfaffeneck), Erckartswiller	droite puis 1ère gauche à la cabane de la station de pompage (D813)	7,5	513,5
croisement D813 / D7	droite D7	1,5	515
La Petite-Pierre	gauche D178	4	519
Kohlthal, croisement D178 / D122	gauche D122	8	527
Oberhof	droite D133	0,5	527,5
D133 devient D104g, Buchelberg, Phalsbourg	dir. centre-ville + suivre toutes-directions devant place de l'église + dir. Dabo (D604) + gauche D38	7	534,5
Lutzelbourg	droite D98	4,5	539
croisement D98 / 98c	continuer D98c (pas droite D98)	3	542
Sparsbrod, croisement D98c / D45	continuer tout droit (D45)	4,5	546,5
Neustadtmuhle, Schaeferhof	D45	2,5	549
Dabo	D45	3,5	552,5
croisement D45 / D45a	droite D45a dir. <i>Rocher de Dabo</i>	1,5	554
Rocher de Dabo	demi-tour en haut du rocher puis reprendre D45 gauche	1,5	555,5
Dabo , Schaeferhof, Neustadtmuhle, croisement D45 / D98c	gauche D45	9,5	565
rond-point D45 / D96c	continuer D96c	5	570
rond-point D96c / D96	gauche D96	0,5	570,5
Vallérysthal	droite D96d	1,5	572
Toisfontaines	gauche voie verte au feu	1	573
Hartzviller : <i>portillon de sortie de voie verte</i>	gauche dir. Abreschviller par Voyer 6 (D44a)	2,5	575,5
Voyer, croisement D44a / D44	gauche D44 + aussitôt droite D44bis	5,5	581
Métairies-Saint-Quirin, croisement D44bis / D96g	gauche D96g	2	583
Rond Pré	route à droite sans indication	1	584
Niderhoff : <i>au bout au stop</i>	gauche sans indication (D41)	1	585
Niderhoff	droite D41	0,5	585,5
croisement D41 / D993	droite D993	4	589,5
Lafrimbolle, Les Harcholins, Cirey-sur-Vezouze	continuer D993a + droite dir. Badonviller (D8) + droite D180	6,5	596
Parux, Bréménil	droite au stop (D8)	7	603
Les Carrières, Badonviller	continuer D992 + droite D182	4,5	607,5
Col de la Vierge Clarisse (484m)	D182	4	611,5
Pierre-Percée	droite devant église + 1^{ère} droite (devient chemin étroit)	2,5	614
croisement CV / D182a	gauche D182a	1	615

barrage de Vieux-Pré, croisement D182a / D392a	droite D392a	4,5	619,5
La Trouche, Raon-l'Étape	gauche D259	7,5	627
croisement D259 / D37A / (N59)	gauche traverser les voies dir. Saint-Blaise D37a	1,5	628,5
Saint-Blaise	piste cyclable sur la gauche de la rue	1,5	630
Moyenmoutier	piste cyclable jusqu'au rond-point + en face C18 & 1 ^{ère} droite : voie verte + changer de rive après (traversée N59) le rond-point suivant	1,5	631,5
Étival-Clairfontaine	droite D424 + gauche D65	1	632,5
Nompatelize	droite D32 + gauche D7a	5,5	638
La Bourgonce	gauche D7	3	641
Col de Mon Repos (514m), croisement D7 / D420	Droite D420	9,5	650,5
Bois-de-Champ, Neuf Moulin, Brouvelieures, croisement D420 / D423a	gauche D423a	8	658,5
Bruyères	gauche D423	1,5	660
Champ-le-Duc, Laveline-devant-Bruyères, Aumontzey, Granges-sur-la-Vologne, Le Kertoff, Kichompré	D423	10,5	670,5
Gérardmer (attention : triathlon debut septembre)	droite D417 + gauche rond-point (avant le lac) suivre dir. La Bresse + droite petit rond-point D486	7,5	678
Col du Haut de la Côte (799m), Col de la Grosse Pierre (954m), croisement D486 / CV	gauche C13 (petit panneau en bout d'épingle)	14,5	692,5
<i>traversée du petit pont au cedez le passage</i>	aussitôt gauche après le pont (D34c)	2,5	695
Col de la Grande Basse (990m), Col des Feignes sous la Vologne (954m)	gauche D34d	5	700
Le Collet (1110m)	droite D417	3,5	703,5
Col de la Schlucht (1139m)	demi-tour D417	2	705,5
Le Collet (1110m)	gauche D34d	2	707,5
croisement D34d / D67	droite D67	2,5	710
Lac de Longemer	1 ^{ère} gauche après le lac	6	716
<i>virage au bout</i>	droite D67a	1	717
Xonrupt-Longemer	toutes directions au petit rond-point + piste cyclable 1 ^{ère} gauche + gauche D417	1	718
Gérardmer	gauche rond-point (avant le lac) suivre dir. La Bresse + droite petit rond-point D486	5,5	723,5
Col du Haut de la Côte (799m), croisement D486 / D23	droite D23	4,5	728

Rochesson, Sapois, Vagney	gauche rond-point de la mairie D243 + 1 ^{ère} droite D23	13	741
traversée de la Moselotte , Nol	droite voie verte (après toute la série de ponts)	1	742
Le Chanois, Peccavillers	zone industrielle : rue parallèle à la piste cyclable + continuer D35	3,5	745,5
Saint-Amé	gauche D417a (piste cyclable)	1	746,5
Celles	droite dir. Saint-Etienne (les RT) (juste avant D417)	2,5	749
St-Etienne-lès-Remiremont	droite D42	2,5	751,5
Éloyes	gauche D42c (centre-ville tout droit) + gauche rond-point D157	9,5	761
approche de la N57	droite Dir. St-Nabord centre (D157)	3,5	764,5
Saint-Nabord, Longuet, Saint-Nabord-centre, traversée de quelques lieux-dits	continuer D157 puis gauche dir. Remiremont / Z.A. de Moulin (D466)	4,5	769
Moulin, Remiremont	dir. centre-ville + droite sur la place devant la grande fontaine + 3 ^{ème} gauche (au feu) + droite D23	2	771
Col du Peutet (645m), Faymont	D23	12	783
Le Val-d'Ajol	droite D20	4,5	787,5
croisement D20 / D157	droite D157	6	793,5
Plombières-les-Bains	gauche D63	3,5	797
croisement D63 / D3	continuer D3	7	804
Xertigny	gauche D434 + droite D3	4	808
Rasey, Chamois-l'Orgueilleux	continuer D4	15	823
Le Ménil, Longeroye, Harol, La Rue, Ville- sur-Illohn (par D6 droite), Les Ableuvenettes, Gelvécourt, Begnécourt, Valleroy-aux-Saules, Hymon	droite D429	23	846
Mattaincourt	gauche D266	2	848
Mirecourt	continuer D413	3,5	851,5
Poussay	gauche D55g	1	852,5
Pluzieux	C1 droite dir. Frenelle-la-Grande	3,5	856
croisement route / D14	gauche D14	1	857
Frenelle-la-Grande	droite D14d	2	859
Boulaincourt, D14d devient D56	continuer D56	3	862
Gugney, croisement D56 / D56b	droite D56b	3,5	865,5
They-sous-Vaudémont	gauche CC route étroite dir. Vaudémont	0,5	866
croisement CC / D53	droite (D53)	1,5	867,5
Vaudémont	demi-tour D53	0,5	868
Chaouilley, Vroncourt	gauche D5d	6,5	874,5
Vézelise	continuer D5 (droite pour passer devant Hôtel de ville) + gauche D50	3	877,5
Houdreville	continuer D50b en sortie du village	3	880,5

Autrey-sur-Madon, Pulligny, croisement D50b / D115b	continuer D115b	7	887,5
Frolois (par D50a droite), Méréville, <i>ponts sur étangs et canal</i>	droite voie verte (Ludres / Nancy) avant panneau dir. Ludres / Richardménil / Messein	6,5	894
<i>suivre la voie verte</i>	sortir à gauche au panneau dir. Ludres (M570) + piste cyclable après le rond-point (longer M570)	2	896
Ludres, Heillecourt, Vandoeuvre-lès-Nancy : <i>suivre la piste jusqu'au Parc des expositions</i>	gauche pour faire le tour du grand rond-point & feu (après le Parc des expositions) + dir. Nancy gare/thermal pour continuer sur la piste puis tout droit (bd Clémenceau)	7	903
Nancy	gauche dir. Laxou / Villers (après église, place de la gare & commissariat) (place Stanislas à droite) + droite dir. Beauregard / Champ le Bœuf + droite dir. Maxéville / Plateau de Haye + gauche dir. Parc de Haye (vélo)	3	906
(Maxéville)	continuer dir. Parc de Haye (vélo) + gauche avant virage à droite : piste cyclable et passerelle pour traversée A31 + gauche pour longer autoroute & D400 (ou M400)	4	910
Velaine-en-Haye, Gondreville-ZAC de la croix du Tambour, croisement D400 / D90g	droite D90g	12	922
Gondreville	tout droit, traverser les ponts, dir. Toul (panneau marron itinéraire vélo)	1	923
<i>chemin</i>	droite dir. itinéraire cyclotouristique et suivre la voie verte le long du canal	2	925
écluse (N°3)	sortir de la voie verte (panneau Toul) + droite (D400) + droite au feu dir. Centre-ville	4,5	929,5
Toul	gauche au rond-point fontaine (centre-ville à droite) + droite D11b + 1^{ère} gauche dir. Vaucouleurs + continuer D960	0,5	930
Blénod-lès-Toul	gauche D113	11	941
Vannes-le-Châtel	au bout à droite (D4)	8	949
croisement D4 / D4b	gauche D4b devient D32	1	950
Pagny-la-Blanche-Côte	continuer D145 (après virage à gauche de la D32)	4,5	954,5
Sauvigny, Brixey-aux-Chanoines, Maxey-sur-Meuse	au bout à droite (D19)	12,5	967

Greux	gauche D164	2	969
Donrémy-la-Pucelle	droite aux statues + 1^{ère} droite + 1^{ère} gauche (D53)	1	970
croisement D53 / D3	droite D3	4	974
croisement D3 / D71d	continuer D71d	4	978
croisement D71d / D71e	droite D71e	0,5	978,5
Midrevaux, Grand	droite D19	11	989,5
D19 devient D10	continuer D10	4	993,5
Dainville	gauche D138	3,5	997
Chassey-Beaupré	droite D32	7	1004
Luméville-en-Ornois	Continuer D138	1	1005
Mandres-en-Barrois	(gauche entre église & mairie) + gauche D960 + 1 ^{ère} droite (D132)	5	1010
Bure	au bout à droite (D227) + continuer D127 + rond-point gauche D132	2	1012
Montiers-sur-Saulx	droite dir. Morley + au bout à droite au cédez-le-passage (D5) + tout droit (ne pas tourner vers le pont)	9	1021
Morley, Dammarie-sur-Saulx	gauche D129	8	1029
Juvigny-en-Perthois	continuer D25	7	1036
Savonnières-en-Perthois	gauche D129	2	1038
Cousances-les-Forges	droite D4	5	1043
Consances, traversée N4, Rupt-aux-Nonains	gauche dir. Sommelonne (D117)	4	1047
Sommelonne	droite D3	4	1051
Baudonvilliers, croisement D3 / D997	gauche D997	9	1060
Robert-Espagne, Beurey-sur-Saulx, Couvonges, Mognéville, croisement D997 / D1	droite D1	9	1069
Vassincourt, Mussey, Varney, Fains-les-Sources	continuer sur D994	12	1081
Bar-le-Duc	dir. Centre-ville + gauche dir. Gare multimodale	3	1084