



Nom du parcours : N° homologation : **2019 IF 08**

Société organisatrice : Audax Club Parisien Code ACP : 750128  
 Nom du responsable : LUCHINI Yvan Ligue : Ile-de-France  
 Adresse du responsable : 5, Chemin des Polys - 79340 Ménagoute Brevet de **1000** Km  
[cyclopassion79@aol.com](mailto:cyclopassion79@aol.com) Tel : 06.06.42.69.38 Date : 13 juin 2019  
 Lieu de départ : Mairie de Ménagoute Heure de départ : 10:00

Contr.

C

LOCALITES	Directions	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
				Ouverture	Fermeture
<b>Ménagoute</b>	D58		0	<b>10:00</b>	
Fomperron	D121 Dir. Exireuil	5.5	5.5		
Saint-Maixent-L'Ecole	D611 Dir. Niort D24 / D10 Dir. Souvigné D103	11	16.5		
Celles-sur-Belle	Dir. Melle / D103	18.5	35		
Périgné	D103	9.5	44.5		
Chizé	D1/D106/D950/D129E1	11.5	56		
<b>Aulnay</b>	Autres Dir. / Centre Ville D121 Dir. Matha D129	<b>13</b>	<b>69</b>		
Varaize	D129	13	82		
Ecoyeux	D231 Dir. Burie D134 Dir. Ste-Bris-des-Bois D129E Dir. Cognac D146 Dir. Dompierre D135	13.5	95.5		
Chérac	Au stop à droite D135 Dir. Cognac Dir. Brives-s-Charente (D24/D135) D135 Dir. Rouffiac D232	16.5	112		
Virlet	Dir. Bougneau D128/D232)	7.5	119.5		
Pons	D732 / Dir. Pons centre Dir. Jonzac / Toutes Dir. (D142) D142 Dir. Jonzac	9.5	129		
Marignac	D142	8.5	137.5		
<b>Jonzac</b>	D142 Dir. Centre ville Dir. A10 / Dir. Ozillac D134	<b>10</b>	<b>147.5</b>		
Fontaines-D'Ozillac	D134 Dir. Montlieu	9	156.5		
Polignac	D134 Dir. Montlieu D134 Dir. Orignolles D730 D134 Dir. Clérac	14	170.5		

Gadebourg	D158 Dir. Clérac D261E1	14	184.5		
Cercoux	D145 Dir. La Guirande D910BIS Dir. Courtras D17	9	193.5		
Lagorce	D17/D10	8.5	202		
<b>Coutras</b>	<b>Toutes Dir. (D674/D17) D122/D244/D122</b>	<b>4.5</b>	<b>206.5</b>		
Saint-Emilion	Dir. Branne Dir. La Réole D122/D936	20.5	227		
Branne	Dir. Bordeaux D19 Dir. Naujan-et-Postiac	8.5	235.5		
Romagne	D19 Dir. Montignac D19	9	244.5		
Cantois	D227 Dir. Cadillac (D227/D19)	8.5	253		
Saint-Germain-de-Grave	D19/D1113	9	262		
<b>Langon</b>	<b>D1562 Dir. Pau Au Rond Pt dir. LIDL D125</b>	<b>9</b>	<b>271</b>		
Roaillan	D222	9.5	280.5		
Préchac	D222 Dir. St-Léger D9 Dir. Luxey	13	293.5		
Callen	D4 Dir. Luxey D651	15.5	309		
Labrit	D651 Dir. Mt-de-Marsan	23	332		
Cère	D651 Dir. Mt-de-M. Hippodrome D53 Dir. Mt-de-M. Barbe d'Or Dir. Agen	13.5	345.5		
<b>Mont-de-Marsan</b>	<b>Centre Ville Dir. Bordeaux D834</b>	<b>15</b>	<b>360.5</b>		
Uchacq-et-Parentis	D834	8	368.5		
Garein	D834	15	383.5		
Sabres	D834	14	397.5		
Pissos	D834	19	416.5		
Moustey	D120 Dir. Belhade D134 Dir. Biganon D134/D110/D110E4/D110	6	422.5		
<b>Belin-Béliet</b>	<b>Au Stop à droite D1010 Dir. Bordeaux-Paris BIS</b>	<b>19</b>	<b>441.5</b>		
Le Barp	D5	13	454.5		
Marcheprime	D5	12	466.5		
Blagon	D5 Dir. Le Temple	12.5	479		
Saumos	D5E3/D6	16	495		
<b>Lacanau</b>	<b>D3</b>	<b>11</b>	<b>506</b>		
Carcans	D3	11.5	517.5		
Hourtin	D4 D101 Autres Dir.	12	529.5		
Vendays-Montalivet	D101	20	549.5		
Soulac-sur-Mer	D1E6 Dir. Bac Pt de Grave D1E4/D1215	20	569.5		
<b>Le Verdon-sur-Mer</b>	<b>D1215 Dir. Bordeaux D1E4</b>	<b>6.5</b>	<b>576</b>		

Talais	D1E4 Dir. St-Vivien Dir. St-Vivien (Le Port - La Plage) D2	12	588		
Port de Richard	D2 Dir. Valeyrac D2 Dir. Pauillac	14.5	602.5		
Saint-Christoly-Médoc	D2 Dir. Pauillac	11	613.5		
Saint-Seurin-de-Cadourne	D2	10	623.5		
Pauillac	Dir. Port de Plaisance Dir. Bordeaux (D2)	14	637.5		
Cussac-Fort-Médoc	D2 Dir. Bordeaux	9	646.5		
Margaux	D2 Dir. Bordeaux D209	11	657.5		
Macau	Dir. Le Port / D209	6.5	664		
<b>Bordeaux</b>	Bordeaux centre Dir. Quais Dir. Rocade Dir. Lormont	20.5	<b>684.5</b>		
Lormont	Dir. Mérignac Dir. Bassens Dir. Ambarès (D113) D257 Dir. St-Vincent-de-Paul D1010	7	691.5		
Cubzac-les-Ponts	D1010 D669E4 Dir. Bourg D669	14	705.5		
Prignac-et-Marcamps	D669 Dir. Bourg D669	8.5	714		
<b>Blaye</b>	D669 Dir. Etauliers D255	19	<b>733</b>		
Braud-et-Saint-Louis	Dir. Royan (D255/D18/D146)	14.5	747.5		
Saint-Bonnet-sur-Gironde	D145 Dir. Royan	14	761.5		
Saint-Dizant-du-Gua	D145 Dir. St-Fort D145	12	773.5		
Mortagne-sur-Gironde	D145 Dir. Royan	11	784.5		
Barzan-Plage	D145 Dir. Talmont D145	11	795.5		
Meschers-sur-Gironde	D25/D25E	7.5	803		
<b>Royan</b>	Centre Ville Autres Dir. Dir. Rochefort/La Rochelle Autres Dir. / Dir. A10 D25 Dir. St-Palais D140E	10.5	<b>813.5</b>		
Breuillet	D140/D14	8.5	822		
La Tremblade	Autres Dir. Dir. Ronce-les-Bains D728E / D728 Dir. Rochefort	13.5	835.5		
Marennnes	D3 Dir. Hiers-Brouage D3 Dir. Rochefort	9	844.5		
Moëze	D3 / D125 Dir. St-Agnan D238E1/D733/D911	12.5	857		
Rochefort	D911 Dir. Niort D5 Dir. La Rochelle	12	869		
Breuil-Magné	D5/D113	5.5	874.5		
Aigrefeuille-D'Aunis	Dir. Virson (D113/D108) D116 Dir. Bouhet / D116	15	889.5		

Benon	D116 Dir. Courçon Dir. Marans D114 Toutes Dir. D116	14.5	904		
La Ronde	D116/D15	11.5	915.5		
Maillezais	D15 Autres Dir. D15 Dir. Fontenay-le-C. Dir. St-Pierre-le-Vieux D23	10.5	926		
<b>Fontenay-le-Comte</b>	Au stop à droite Dir. Niort Dir. Zoo du Mervent D745	12	<b>938</b>		
Saint-Hilaire-des-Loges	D745 Dir. Parthenay D744/D745	10.5	948.5		
Ardin	D745	9.5	958		
Champdeniers-Saint-Denis	D748 Dir. Bressuire D6 Dir. St-Maixent D743 Dir. Saumur D329 Dir. La Chapelle-B. D122/D329	13	971		
Saint-Georges-de-Noisné	D24 Autres Dir. Dir. Ménigoute (D142/D329)	14	985		
Chantecorps	D329 Dir. Ménigoute D524 Dir. Vasles	9	994		
La Pagerie	D21	5.5	999.5		
<b>Ménigoute</b>		4.5	<b>1004</b>		

Dénivelé ? m

62	<b>Ménigoute</b>	521	J6		4.5
61	Sanxay	521	J6	D3/D21	9
60	Benassay	521	K5	D62	7
59	Latillé	521	K5	D62	5
58	Ayron	517	Q13	D27	9.5
57	Champigny-le	517	Q12	D42	8
56	<b>Mirebeau</b>	517	R12	D7	18
55	Monts-sur-Gu	517	R11	D24/D347	13
54	Ceaux-en-Lo	517	R10	D24	17
53	Chinon	517	R9	D749/D115/D	7.5
52	Avoine	517	R9	D749	10
51	<b>Bourgueil</b>	517	R9	D749	14.5
50	Gizeux	517	R8	D749	6
49	Parçay-les-Pa	517	Q8	D86/D15	11
48	Meigné-le-Vi	517	R7	D86	12
47	Dissé-sous-l	517	Q7	D48/D86	4.5
46	Le Lude	517	Q7	D48	14
45	Pontvallain	517	R6	D307	22
44	<b>Arnage</b>	517	R5	D307	6
43	Ruaudin	517	S5	D92	8
42	Parigné-l'Evê	518	D10	D250	10.5
41	Saint-Mars-d	518	D10	D90	8
40	Tresson	518	E10	D13/D208	15
39	Saint-Calais	518	F10	D13	7.5
38	Savigny-sur-	518	F10	D5/D40	17
37	Villiers-sur-Lc	518	G11	D5	6.5
36	<b>Vendôme</b>	518	H11	D5	13
35	Selommes	518	I11	D111/D917	15
34	Maves	518	J11	D112/D39/D6	5
33	Chapelle-Sai	518	J11	D112	8.5
32	Mer	518	K11	D112	11.5
31	Saint-Lauren	518	K11	D951/D112	15.5
30	Cléry-Saint-A	518	L11	D951	8
29	Saint-Hilaire	518	M10	D951	5
28	<b>Olivet</b>	518	M10	D14	15.5
27	Jouy-le-Potie	518	L11	D15	8
26	Ligny-le-Riba	518	L12	D15	7.5
25	Villeny	518	L12	D113/D15	9.5
24	Dhuizon	518	K12	D18/D113	10
23	Bracieux	518	K12	D923/D18	9
22	Cheverny	518	J12	D102	11
21	Fougères-sur	518	J13	D52	3.5
20	Sambin	518	I13	D52	6.5
19	Pontlevoy	518	I13	D764	7.5
18	<b>Montrichard</b>	518	I13	D764	9
17	Céré-la-Rond	518	I14	D281/D127/D	7
16	Orbigny	518	I14	D81	7
15	Montrésor	518	I15	D11	12.5
14	Sennevières	518	H15	D89/D760	6.5
13	Verneuil-sur-	518	H15	D89	15.5
12	Ferrière-Larç	518	G16	D100/D159	16
11	<b>Descartes</b>	521	P3	D100	11
10	Dangé-Saint-	521	N3	D58	15.5
9	Châtellerault	521	N4	D1	14.5
8	Marigny-Brizé	521	M4	D21	6

7	Vendeuvre-de	521	L4	D21	6
6	Neuville-de-P	521	L4	D43/D757	9
5	Vouillé	521	L5	D62	8.5
4	Latillé	521	K5	D62	7
3	Benassay	521	K5	D62	9
2	Sanxay	521	J6	D62	4.5
1	<b>Ménigoute</b>	521	J6	D21/D3	