

Nom du parcours : LE 1000 DU SUD			N° homologation : 2013 CO 07			
Société organisatrice : PROVENCE RANDONNEURS			Code ACP : 7797			
Nom du responsable : Sophie MATTER			Ligue : Côte d'Azur			
Adresse du responsable : <b>TEL ORGANISATION</b>			Brevet de <b>1000</b> Km			
641 chemin de Parayon 83570 Carcès			Date : 4 sept 2013			
Lieu de départ : Carcès salle polyvalente Oustaou per Toùti			Heure de départ : 8:00			
violet = contrôles		orange = attention !		C ou CV = route locale		
LOCALITES ET DIRECTIONS		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES fermeture	Altitude IGN
Carcès salle polyvalente - au stop (gendarmerie) à dr. sur D13		D13	0	0	mer 09:00	131
D13 / D222 - tout droit dir. Montfort		D222	1	1		135
D222 débouche sur D22 - au stop à gauche		D22	5	6		160
Montfort-sur-Argens - rester sur D22		D22	1	7		150
D22 / D45 - à droite dir. Correns		D45	1	8		149
Correns - dans le village à dr. dir. Châteauvert		D45	4	12		164
Châteauvert - à dr. dir. Barjols		D554	6	18		184
Barjols - suivre Tavernes (au centre à dr. et après le centre à g.)		D554	8	26		296
Tavernes - à l'entrée à g. dir. Varages		D554	5	31		359
Varages - traverser le village, suivre Rians		D561	5.5	36.5		333
Saint-Martin-de-Pallières - tout droit		D561	8	44.5		410
Esparron - tout droit		D561	3	47.5		430
Rians - au premier rd-pt à dr. dir. St Paul-lès-Durance		D3	8	55.5		357
D3 / D23 - à g. dir. St Paul-lès-Durance		D3	1.5	57		324
Var -> Bouches-du-Rhône		D11	5.5	62.5		292
St Paul-lès-Durance - D11 débouche sur D952: à g.		D952	5	67.5		260
Pont Mirabeau (rd-pt) - à dr., traverser la Durance		D96	3	70.5		241
Bouches-du-Rhône -> Vaucluse		D996	0.5	71		241
D996 / D973 - à g. dir. Mirabeau		D973	1.5	72.5		248
Mirabeau - à dr. dir. Grambois		D135	2	74.5		318
D135 / D33 - à dr. dir. Grambois		D33	5	79.5		423
Sommet côte		D33	2	81.5		510
Grambois - au petit rd-pt à l'entrée, à g. dir. Pertuis (descente)		D122	3.5	85		385
D122 / D956 (rd-pt) - à dr. dir. La Bastide		D956	1	86		305
D956 / D33 - à g. dir. Vitrolles		D33	0.5	86.5		312
D33 / D42 - tout droit		D33	3	89.5		379
Vitrolles-en-Luberon - dir. Céreste		D33	3	92.5		487
Vaucluse -> Alpes de Haute-Provence		D31	4	96.5		697
Col de l'Aire de Masco - 697 m		D31	0	96.5		697
Céreste - à l'entrée à g. sur D31 dir. Apt - après 200 m à g. dans av. des Plantiers (petit panneau bleu Apt itinéraire 'vélo')		CV	8	104.5		396
CV débouche sur D4100 - à g.		D4100	3	107.5		
Pont sur le Calavon - Alpes de Haute-Provence -> Vaucluse		D900	0.2	107.7		332
D900 / D33 - à dr. dir. Viens		D33	0.3	108		

D33 / D155 - tout droit dir. Oppedette	D155	2.5	110.5		347
Vaucluse -> Alpes de Haute-Provence	D201	6.5	117		402
Oppedette - à g. (après l'impasse) dir. Carniol, Banon	D201	2.5	119.5		501
D201 / D451 - à g. dir. Simiane	D451	4.5	124		542
D451 débouche sur D18 - à g.	D18	2	126		639
D18 / D51 - au stop tout droit dir. Simiane, Revest-du-Bion	D18	1	127		614
Simiane-La-Rotonde - tout droit dir. Revest-du-Bion	D18	0.5	127.5		
D18 / D18B - tout droit dir. Revest-du-Bion	D18	2	129.5		727
Revest-du-Bion - 200 m avant le sommet de la côte, à g. dir. centre ville - à la sortie, suivre Sault (D950)	av. du Stade, D950	11.5	141		919
D950 / D518 - à dr. dir. Ferrassières	D518	3	144		911
Alpes de Haute-Provence -> Drôme	D63A	2.5	146.5		
Ferrassières - au cédez le passage, tout droit à travers le village, suivre Montbrun	rue, D189	3	149.5		944
C1. Montbrun-Les-Bains (centre) - au stop à g. dir. Buis	D542	8	157.5	mer 18:24	608
D542 / D159 (sortie de Montbrun) - à dr. dir. Aulan	D159	0.5	158		584
Col d'Aulan - 845 m	D359	7.5	165.5		845
D359 / D546 - à g. dir. St Auban-s/Ouvèze	D546	2.5	168		779
La Rochette-du-Buis	D546	2.5	170.5		739
St Auban-sur-l'Ouvèze - à la sortie, rester sur D546 dir. Ste Jalle	D546	4	174.5		637
D546 / D64 - à dr. dir. Ste Jalle	D64	1.5	176		602
Col de Peyruergue - 794 m	D64	4.5	180.5		794
Sainte Jalle - suivre Nyons	D64	12.5	193		403
D64 / D94 (après le pont) - à g. dir. Les Pilles, Nyons	D94	7	200		334
D94 / D70 (La Bonté) - à dr. dir. Condorcet	D70	3	203		320
Condorcet	D70	2	205		351
Saint Ferréol-Trente-Pas - dir. Bouvières	D70	3	208		400
Col de la Sausse - 791 m	D70	7.5	215.5		791
Bouvières	D70	4	219.5		600
Crupies	D70	6.5	226		481
Bourdeaux - suivre 'toutes directions' puis Crest	D538	5.5	231.5		404
Saou - dir. Crest	D538	10	241.5		326
Col de Lunel - 409 m	D538	4	245.5		409
D538 / D6 - à dr. dir. Crest	D538	3	248.5		321
D538 / D164 - au feu tout droit dir. Crest centre (descente)	av Agirond	7	255.5		194
C2. Crest centre - au rd-pt tout droit sur D888 dir. Chabeuil - franchir le pont sur la Drôme puis à g. sur D93 dir. Chabeuil (quai Maurice Faure) - continuer sur D93	D888, D93	1	256.5	jeu 01:00	187
D93 / D538 (grd rd-pt) - à dr. dir. Chabeuil, puis suivre Chabeuil	D538	2	258.5		182
D538 / D400 (rd-pt) - 2ème à dr. dir. Chabeuil	D400	17	275.5		198
Chabeuil centre - 'droite-gauche' pour suivre le sens unique, franchir le pont dir. Peyrus - toutes directions, puis dir. Romans	D400	1	276.5		200
Chabeuil (sortie) - à dr. dir. Stades, Les Flandennes	av Marcel Courthial	0.5	277		215
CV / CV - à dr. dir. Les Flandennes	av René Pasquier	0.5	277.5		220
CV débouche sur D68 - à dr. (autres directions)	D68	0.5	278		
D68 / D125 - à g. dir. Charpey, St Nazaire-en-Royans itinéraire touristique	D125	0.5	278.5		239
Charpey - tout droit dir. Barbières - à la sortie, dir. Barbières	D119, D125	5.5	284		299

D125 / D101 - tout droit dir. Hostun	D125	3.5	287.5		395
D125 / D149 (rd-pt) - tout droit dir. Hostun	D125	0.5	288		402
Rocheft-Samson - tout droit; aux prochains carrefours tout droit, rester sur D125 dir. Hostun	D125	2	290		393
Hostun - traverser !! chicanes !! ; juste après la sortie de ville, à dr. dir. St Nazaire en Royans	D125	10	300		231
D125 / D532 - à dr. dir. St Nazaire en Royans !! trafic !!	D532	4	304		197
St-Nazaire-en-Royans - dir. Pont-en-Royans; pont sur l'Isère	D532	1	305		172
Drôme -> Isère	D1532	0	305		
D1532 / D531 (rd-pt) - à dr. dir. Pont-en-Royans	D531	1.5	306.5		196
D531 / D76A - tout droit dir. Auberives, Pont-en-R.	D531	1.5	308		173
Auberives	D531	1	309		188
D531 / D518 - tout droit dir. Pont-en-Royans	D518	4	313		208
C3. Pont-en-Royans - au pont à g. dir. Villard-de-Lans, puis rester sur D531	D531	0.5	313.5	jeu 05:00	215
Choranche	D531	4.5	318		272
La Balme-de-Rencurel - à dr. dir. Saint Julien-en-Vercors	D255	8	326		649
Isère -> Drôme	D255	0	326		
D255 / D103 - à dr. dir. Saint-Julien-en-Vercors	D103	2.5	328.5		850
Saint Julien-en-Vercors	D103	3.5	332		905
D103 / D221 - à g. dir. Herbouilly	D221	2	334		829
Drôme -> Isère	D215C	9	343		1352
Col d'Herbouilly - 1370 m	D215C	1	344		1370
Villard-de-Lans (rd-pt à l'entrée) - à g. (toutes directions) sur D215A et au rd-pt suivant, à dr. dir. Lans-en-Vercors, Grenoble - puis rester sur D531, ne pas monter à Villard-de-Lans centre	D215A, D531	10	354		963
Lans-en-Vercors - au rd-pt à dr. dir. St Nizier	D106	8	362		1004
St Nizier-du-Moucherotte - 1168 m - dir. Grenoble	D106	10	372		1168
D106 / D106B - tout droit, dir. Grenoble par Seyssins	D106	9.5	381.5		478
Seyssins - 600 m après le panneau d'entrée de ville, tourner à dr. dans un virage en épingle à g., panneau sens interdit sauf cycles à 30m, pas de plaque de rue - la rue est en descente avec des chicanes	rue de la Lune	1	382.5		437
rue de la Lune / D106D - au stop à dr. dans av. de Claix	D106D	1.5	384		380
Col de Comboire - 430 m	D106D	1	385		430
Claix Le Bourg - après descente raide, au petit rd-pt à dr. puis immédiatement à g. en descente ds rue Pasteur (panneau Complexe Sportif de la Batie)	rue Pasteur	2	387		291
Au stop tout droit puis à droite (devant boulangerie) dans rue du 11 Novembre - suivre cette rue (descente, courbe à g. puis tout droit) qui devient chemin de Risset	rue 11 nov, CV	0.1	387.1		
Risset - tout droit dir. Varcès (route du Lavanchon)	CV	1.5	388.6		273
Franchir le pont sur l'autoroute - au stop à g. (rue de la Marjoera)	rue Marjoera	1.5	390.1		
Au stop à g. ds rue Pierre Termier	rue Pierre Termier	0.4	390.5		
Au rd-pt à dr. (dir. Varcès centre) ds av Joliot Curie	D1075	0.5	391		267
Varcès centre, au feu à g. ds rue Léo Lagrange (en face de Banque Pop) - tenir la gauche puis passer le petit pont	rue Léo Lagrange	1	392		273
A dr. dir. Le Gros Chêne (indiqué sur panneau à directions multiples) ds rue ND de Lachal	rue ND de Lachal	0.5	392.5		
A dr. ds rue de Reymure puis à g. ds route des Clapiers	CV	0.5	393		
Rte des Clapiers devient chemin de Lachal - tout droit	CV	1	394		

Franchir le pont sur l'autoroute - au rd-pt tout droit (entrée de Vif) ds rue de la République - !!! route étroite	CV	1.5	395.5		298
Vif centre - à g. dir. La Mure	D63	1.5	397		297
St Georges-de-Commiers-Gare, D63 / D529 - à dr. dir. La Mure	D529	3.5	400.5		334
St Georges-de-Commiers-Village - tout droit	D529	0.5	401		406
Notre-Dame de Commiers	D529	3.5	404.5		500
Monteynard	D529	5.5	410		833
La Motte-d'Aveillans - suivre La Mure	D529	5.5	415.5		892
Col de la Festinière - 964 m - suivre La Mure	D529	1	416.5		964
La Mure - au stop à dr. sur N85 - à g. devant Mairie (rue du Breuil = N85) - au centre-ville à g. sur D114 dir. Valbonnais	N85, D114	6.5	423		885
D114 / D26 - tout droit dir. Valbonnais	D26	1	424		862
Roizon	D26	4	428		791
Viaduc de la Roizonne	D26	1	429		749
Siévoz (le Bas) - à la sortie tout droit dir. Valbonnais	D26	2	431		755
D26 / D526 - tout droit dir. Valbonnais	D526	3	434		670
Valbonnais - tout droit	D526	3	437		782
Pont couvert des Fayettees, sur la Bonne	D526	1.9	438.9		738
D526 / D212F - à dr. dir. Les Angelas	D212F	0.1	439		736
Les Angelas - !! montée raide !!	D212F	0.5	439.5		800
Col de Parquetout - 1398 m - sommet de la montée	D212F	6.5	446		1398
Col de Parquetout - 1382 m - panneau col	D212F	0.5	446.5		1382
Villelonge - à g. dir. Corps	D212	2	448.5		1258
Col de l'Holme - 1207 m	D212	2.5	451		1207
Sainte Luce - dir. Corps	D212	1	452		1132
D212 / N85 - à g. dir. Corps	N85	6.5	458.5		886
Corps - à l'entrée à dr. dir. Superdévoluy, barrage du Sautet	D537	1	459.5		922
Barrage du Sautet	D537	4	463.5		794
D537 / D66 - tout droit dir. Superdévoluy	D537	0.5	464		862
D537 / D66A - tout droit dir. Superdévoluy	D537	2	466		929
D537 / D217 - tout droit dir. Veynes (pont sur la Souloise)	D537	7	473		914
Isère -> Hautes-Alpes	D937	0.5	473.5		
St-Disdier-en-Dévoluy - tout droit dir. Veynes	D937	2	475.5		1033
Agnières-en-Dévoluy	D937	6	481.5		1246
D937 / D17 - à dr. dir. Veynes	D937	2	483.5		1326
C4. Col du Festre - 1441 m - !!! demi-tour !!!	D937	2	485.5	jeu 16:30	1441
D937 / D17 - tout droit dir. St Etienne-en-Dévoluy	D17	2	487.5		1326
Col de Rioupes - 1429 m	D17	3	490.5		1429
Pont sur la Souloise - dir. St Etienne-en-Dévoluy	D17	4	494.5		1270
St Etienne-en-Dévoluy - à la sortie, tout droit, suivre col du Noyer (ne pas aller à Superdévoluy)	D17	1	495.5		1277
Truziaud	D17	3.5	499		1377
Col du Noyer - 1664 m	D17	5	504		1664
Le Noyer - suivre Gap	D17	6	510		1125
D17 / D617 (Le Marthouret) - à dr. dir. Gap - après la sortie du hameau, virage à g. (descente)	D17	1.5	511.5		
Poligny	D17	2.5	514		1045

D17 / D217A - à dr. dir. La Fare en Ch.	D217A	0.5	514.5		1056
D217A / C.C. - à g. dir. Les Barraques, St Bonnet	CV	1.5	516		1036
La Fare-en-Champsaur (rd-pt) - tout droit dir. St Bonnet	D945	1	517		970
St Bonnet - rd-pt après le pont sur le Drac, à l'entrée de ville - 2ème à droite (rue limitée à 30 km/h), suivre cette rue (montée)	rue du Drac	0.5	517.5		
Rue du Drac débouche sur D945 - à dr. dir. Plan d'Eau	D945	0.5	518		1020
D945 / D215A - à droite dir. Pont de Frappe	D215A	5.5	523.5		1039
D215A débouche sur D114 - à g. dir. Pont de Frappe	D114	1.5	525		
D114 / D944 - au stop à g. et après le pont à dr. dir. Ancelle	D514	1	526		1080
Les Matherons	D514	3	529		1277
C5. Ancelle - suivre col de Moissière (à dr. devant hôtel du Torrent puis à g. sur D13 puis à dr. sur D213)	D213	3	532	jeu 19:34	1329
Col de Moissière - 1573 m	D213T - D214	4.5	536.5		1573
Les Borels (D214 / D614) - à g. dir. Les Carles	D614, CV	7	543.5		
Les Carles - tout droit dir. Les Brès	D614	0.5	544		1009
Les Brès - tout droit	D614	0.5	544.5		998
D614 / CV - au stop tout droit (pas de panneau)	CV	3	547.5		898
Chorges - dans l'agglomération, à dr. pour rejoindre le centre ville puis à g. ds Grand Rue (sens unique) puis tout droit ds avenue d'Embrun (=D9) dir. St Apollinaire	Grand Rue, D9	2	549.5		864
D9 / sens interdit D981 - à g. dir. St Apollinaire	D9	0.5	550		
D9 / D109 - à g. dir. St Apollinaire	D9	2.5	552.5		1030
St-Apollinaire - dir. Réallon	D9	5	557.5		1260
D9 / D41 (rd-pt) - tout droit dir. Embrun	D9	3	560.5		1232
Les Rousses	D9	1	561.5		1251
D9 / D41 - tout droit dir. Embrun	D9	1	562.5		1263
Le Villard - à g. dir. Embrun	D9	4	566.5		1159
Les Bouteils - tout droit dir. Embrun	D9	3	569.5		1210
Embrun - D9 débouche sur av Justin Gras - à g.	av J Gras	6	575.5		850
Embrun centre - toujours tout droit dir. Briançon	bd Pasteur	1	576.5		869
Rd-pt sur N94 - faire le tour complet du rd-pt, prendre sortie Embrun puis tout de suite à dr. dir. Châteauroux-les-Alpes	D994H	3	579.5		898
Châteauroux-les-Alpes - tout droit	D994H	3.5	583		990
D994H / N94 - au stop à g. dir. Briançon !! TRAFIC !!	N94	2.5	585.5		947
Saint Clément-sur-Durance	N94	4.5	590		870
N94 / D902A (rd-pt) - à dr. dir. Guillestre	D902A	3.5	593.5		896
Guillestre - Rd-pt Le Martinet - à g. (route interdite aux camions)	D902	2.5	596		
C6. Guillestre centre - tout droit (rue Maurice Petsche, sens unique) - à la fin du sens unique, à dr. dir. Vars (descente)	D902	1	597	ven 00:00	1010
Guillestre - Rd-pt Fontloubé - à g. dir. Vars	D902A	0.7	597.7		
Guillestre - Rd-pt Le Château - à dr. dir. Vars	D902	0.3	598		
Vars St Marcellin	D902	9.5	607.5		1654
Vars Ste Marie	D902	2	609.5		1714
Vars Les Claux	D902	2	611.5		1854
Col de Vars - 2109 m	D902	5.5	617		2109
Hautes-Alpes -> Alpes de Haute-Provence	D902	0	617		
Saint Paul-sur-Ubaye	D902	8	625		1502
Les Gleizolles	D902	6.5	631.5		1310

D902 débouche sur D900 - à dr. dir. Barcelonnette	D900	0.5	632		1309
La Condamine	D900	2	634		1286
Jausiers	D900	5	639		1213
Barcelonnette (entrée de ville) - tout droit	D900	7	646		
Barcelonnette centre - suivre 'toutes directions' (à g. ds av. Berwick et à dr. ds av. Profirio Diaz) - puis toujours tout droit	av Berwick - av Pr. Diaz	1	647		1140
Barcelonnette sortie (pont sur l'Ubaye) - tout droit dir. Uvernet, Col de La Cayolle	D902	0.5	647.5		1128
Uvernet	D902	4	651.5		1183
Fours-Saint Laurent	D902	12	663.5		1675
Col de la Cayolle - 2326 m	D902	13.5	677		2326
Alpes de Haute-Provence -> Alpes Maritimes	D2202	0	677		
Entraunes - dir. Guillaumes	D2202	15	692		1262
Saint Martin-d'Entraunes	D2202	6	698		1018
Guillaumes - traverser le village, puis à g. devant office du tourisme, dir. Péone, Valberg (hauteur limitée à 3,8 m)	D29	12	710		793
Péone	D29	6	716		1172
Valberg - 1673 m - traverser, dir. Nice, Beuil (petit contournement de zone piétonne)	D28	8.5	724.5		1673
Col de Ste-Anne (Les Launes) - 1551 m	D28	5	729.5		1551
Beuil - à l'entrée à g. dir. St Sauveur-sur-Tinée	M30 (*)	2	731.5		1442
Col de la Couillole - 1678 m	M30	7	738.5		1678
Carrefour sur M30 - à g. dir. Roubion, Saint Sauveur, Nice (ne pas aller à la station de ski)	M30	3.5	742		1427
D30 / D2205 - à dr. dir. St Sauveur-sur-Tinée	M2205	12	754		510
St-Sauveur-sur-Tinée - tout droit dir. Nice	M2205	0.5	754.5		
M2205 / M2565 - à g. avant le tunnel, dir. La Colmiane	M2565	4	758.5		482
Valdeblore La Bolline	M2565	10	768.5		997
Col St-Martin (La Colmiane) - 1500 m	M2565	7	775.5		1500
C7. St-Martin-Vésubie - traverser la ville en suivant Nice	M2565	8	783.5	ven 16:14	975
Roquebillière (M2565 / M69) - suivre Nice itinéraire poids lourds	M2565	9	792.5		596
M2565 / M173 - suivre Nice itinéraire poids lourds	M2565	5	797.5		477
St-Jean-la-Rivière	M2565	10	807.5		300
M2565 / M19 - suivre Nice	M2565	0.5	808		281
M2564 / M6202 (rd-pt) - dir. Nice (franchir le pont Durandy sur la Vésubie)	M6202	9	817		
Plan-du-Var - tout droit	M6202	0.5	817.5		137
M6202 / M6102 - tout droit !! attention trafic sur votre droite !! serrez à dr. dès que possible !!	M6202	1	818.5		129
Rd-pt sur M6202 - à la sortie, serrez à droite dir. Gillette, et 100 m plus loin tournez à dr. sur D901 dir. Carros	M6202, D901	1	819.5		
Pont Charles Albert sur le Var - juste après le pont, au rd-pt, à g. dir. Carros - puis tout droit (2 rd-points)	D901	0.1	819.6		124
Pont Louis Nucéra sur l'Estéron	D901	1.8	821.4		116
D901 / D2209 (rd-pt) - à dr. dir. Le Broc	D2209	0.1	821.5		
D2209 / D101 - à dr. dir. Le Broc	D101	6	827.5		295
Le Broc - au centre suivre Vence, puis à dr. sur D1 dir. Bouyon	D1	2.5	830		471
Bouyon - tout droit dir. Coursegoules	D8	7.5	837.5		651
Coursegoules	D8	11	848.5		1004
D8 / D2 - à dr. dir. Gréolières	D2	1	849.5		940

D2 / D3 (rd-pt) - à dr. dir. Gréolières	D2	7.5	857		673
Gréolières (entrée) - ne pas aller au centre-ville, suivre Thorenc	D402	2.5	859.5		800
Gréolières (sortie) - tout droit dir. Thorenc	D2	0.5	860		836
D2 / D5 - tout droit dir. Thorenc, puis rester sur D2	D2	11	871		1164
La Ferrière (D2 / D80) - tout droit dir. Valderoure	D2	9	880		1090
Caillon	D2	5	885		1068
Malamaire	D2	1	886		
D2 / D2211 - à g. dir. RD6085	D2211	0.5	886.5		1061
D2211 / D6085 (= N85) - à dr. dir. Castellane	D6085	2	888.5		1023
Alpes-Maritimes -> Alpes de Haute-Provence	D4085	1	889.5		1043
Col de Luens - 1054 m	D4085	8	897.5		1054
La Garde	D4085	3	900.5		927
Castellane (centre) - au rd-pt tout droit dir. Comps, Moustiers	D952	6	906.5		718
Pont-de-Soleils - à dr. dir. La Palud s/V.	D952	12	918.5		652
C8. La Palud-sur-Verdon - tout droit	D952	13	931.5	sa 05:11	933
Col d'Ayen - 1032 m	D952	2.5	934		1032
Col de l'Olivier - 711 m	D952	6	940		711
D952 / D957 (rd-pt) - à g. dir. Aups, Les Salles	D957	9	949		527
Pont du Galetas sur le Verdon	D957	5	954		489
Alpes de Haute Provence -> Var	D957	0	954		
Les Salles-sur-Verdon - rester sur D957, suivre Aups	D957	5	959		499
D957 / D49 - tout droit dir. Aups	D957	12.5	971.5		708
Col de la Bigue - 785 m	D957	1.5	973		785
Aups - suivre centre-ville, traverser le village par rue en sens unique, puis au stop, tout droit dir. Salernes - Samedi matin, jour de marché! si vous voulez l'éviter, ne pas suivre centre-ville mais l'itinéraire poids lourds puis dir. Salernes	D557	5.5	978.5		500
D557 / D22 - tout droit dir. Sillans	D22	0.5	979		493
D22 / D31 (rd-pt) - à droite dir. Sillans - ne pas suivre Carcès	D22	0.5	979.5		492
Sillans-la-Cascade - à dr. sur D560 puis à g. sur D22 dir. Cotignac	D560, D22	8	987.5		365
D22 / D13 - tout droit dir. Cotignac	D13	5	992.5		323
Cotignac - dir. Carcès	D13	1	993.5		230
D13 / D222 - à g. dir. Carcès	D13	6	999.5		135
Carcès (entrée de ville) - à l'abribus à g. puis à dr. vers Salle Polyvalente	FIN	1	1000.5	sa 11:00	131
(*) nouvelle signalétique routière en Métropole Nice Côte d'Azur : le M remplace le D, le bleu remplace le jaune					